

## KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah karena rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“PERBEDAAN PENAMBAHAN SQUAT EXERCISE PADA LATIHAN LEG PRESS TERHADAP PENINGKATAN KEMAMPUAN VERTICAL JUMP PADA PEMAIN BOLA VOLI SMA AL-CHASANAH”** hal ini disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Fisioterapi pada Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul Jakarta.

Dalam penyusunan dan penulisan proposal skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, untuk itu sudah selayaknya penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Syahmirza Indra Lesmana SKM, S.Ft, M.Or selaku Dekan dan pembimbing I Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul.
2. Ibu Muthiah Munawwarah, SSt.Ft, M.Fis selaku Wakil Dekan Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul Jakarta
3. Bapak Abdul Chalik Meidian M.Fis selaku Ka Prodi Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul Jakarta.
4. Bapak Wismanto S.Pd, S.Ft, M.Fis selaku pembimbing II, yang telah membimbing, memberikan masukan yang berharga dan meluangkan waktu serta ilmunya sehingga proposal skripsi ini dapat diselesaikan.
5. Seluruh staf dan pengajar Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul Jakarta yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

6. Kedua orang tua, adik, kakak serta istri yang selalu memberikan semangat, dukungan serta do`anya hingga proposal skripsi ini dapat diselesaikan.

7. Rekan – rekan seperjuangan angkatan 2013 yang selalu saling memberikan dukungan.

Demikian semoga proposal skripsi ini dapat bermanfaat dan memberikan masukan bagi dunia kesehatan khususnya fisioterapi. Penulis sadar sepenuhnya bahwa penulisan skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan-kekurangan. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan sarannya yang membangun.

Jakarta, Juni 2015

( Penulis )